



PORTFOLIO

VORTRÄGE UND WORKSHOPS FÜR FRAUEN

2022

sabine *sjb* jung-baß
LÖSUNGEN MIT HERZ UND HIRN

Damen 
kränzchen
VON SABINE JUNG-BASS

Je nach Zielgruppe und Veranstaltung sind in Absprache auch andere Themen möglich.

Bitte sprechen Sie mich sehr gerne darauf an.

Impulsvortrag

„Die Dicke auf dem Rennrad – dann aber, ist jetzt.“

Inhalte:

(siehe Speakerinnen-Profil)

- Female Empowerment
- Grenzen setzen
- Hindernisse überwinden
- Selbstbewusstsein



Dauer: ab 45 min und je nach Kundenwunsch



015772027615



Pfänderstrasse 7/1
88074 Meckenbeuren



sabine@jung.bass.de



PORTFOLIO VORTRÄGE UND WORKSHOPS 2022

Workshop

„Die Dicke auf dem Rennrad – dann aber, ist jetzt.“



Schwerpunktthema wählbar: Hindernisse überwinden, Grenzen setzen, Komfortzone verlassen.

Dauer: je nach Kundenwunsch

Nach diesem Workshop wissen die Teilnehmerinnen:

- was die Komfortzone ist.
- warum es sich lohnt, über sich hinauszuwachsen.
- wie sie dieses Wissen in ihrem Arbeitsalltag anwenden können.

Arbeitsformen: Vortrag, Einzel- und Gruppenarbeit



015772027615



Pfänderstrasse 7/1
88074 Meckenbeuren



sabine@jung.bass.de



PORTFOLIO

VORTRÄGE UND WORKSHOPS 2022

Workshop

„Scheiter heiter“ – Mit Humor und Leichtigkeit in die Sichtbarkeit

Um im beruflichen Kontext gesehen zu werden, muss frau sich sichtbar machen. Oft tun Frauen sich aber genau damit schwer. Sich in den Mittelpunkt zu stellen und sich gut zu verkaufen, diesen Wert teilen Frauen oft nicht. Wie dies gelingen kann, darum soll es in diesem Workshop gehen.

Nach diesem Workshop wissen die Teilnehmerinnen:

- ✓ warum es wichtig ist, sichtbar zu werden.
- ✓ welche Hemmnisse es dabei gibt.
- ✓ wie man erste einfache Schritte umsetzen kann.

Arbeitsformen: Theoretische Impulse, Einzel- und Gruppenarbeit



015772027615



Pfänderstrasse 7/1
88074 Meckenbeuren



sabine@jung.bass.de



PORTFOLIO VORTRÄGE UND WORKSHOPS 2022

Workshop

„Mut tut gut“ – Konfliktraining für Frauen



Sind Männer mutiger und Frauen friedfertiger? Kennen Sie das Gefühl, nicht wirklich zu dem zu kommen, was Sie wollen?

Welches Konfliktverhalten wenden Sie als Frau an und wie wirkt dieses auf andere? Was steckt dahinter? Wie kann es gelingen, lösungsorientiert und menschlich zu reagieren?

Nach diesem Seminar wissen die Teilnehmerinnen:

- was ein Konflikt ist.
- welcher Konflikttyp sie sind.
- das geschlechtsspezifische Verhalten in Stresssituationen.
- neue Wege im Umgang mit Konflikten.

Arbeitsformen: Theoretische Impulse, Einzel- und Gruppenarbeit



015772027615



Pfänderstrasse 7/1
88074 Meckenbeuren



sabine@jung.bass.de